



# PLANNING D'OCCUPATION DE L'ESPACE FOREL

ANNEE 2024-2025 (MAJ 10/09/2024)

Salle	6h	6h30	7h	7h30	8h	8h30	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30	21h	21h30	22h	22h30
	<b>LUNDI</b>	Musculation	Club de musculation																														
Dojo																						Karaté (17h15 à 20h45)											
Musique																						MUSIQUE (18h20/19h20)											
Multiactivités		MLC GI CONK								Atelier bricolage sept 24 à mars 25 inclus																							
Gym																				Atout'form													
<b>MARDI</b> <small>(entretien des communs par PMS 6 à 8h15 à compter de juillet 2021)</small>	Musculation	Club de musculation																															
	Dojo																					Judo (jusqu'à 18h45)											
	Musique															ADMR et DETENTE BRICOLAGE selon planning respectif																	
	Multiactivités															SECTION FOOT																	
	Gym																																
<b>MERCREDI</b>	Musculation	Club de musculation																															
	Dojo																					Karaté (18h45 à 20h15)											
	Musique													MUSIQUE (11h30/15h00)																			
	Multiactivités													DANSE ACADEMIE						DANSE DE SALON													
	Gym																					Atout'form											
<b>JEUDI</b>	Musculation	Club de musculation																															
	Dojo															APS VOSGES						Karaté (18h45-20h45)											
	Musique															Club bonne humeur (jusque mai 25 inclus)						YOGA 18-19h15											
	Multiactivités															APS VOSGES						SECTION FOOT											
	Gym																																
<b>VENDREDI</b>	Musculation	Club de musculation																															
	Dojo																																
	Musique																					MUSIQUE 16h30/20h00											
	Multiactivités																																
	Gym																																
<b>SAMEDI</b>	Musculation	Club de musculation																															
	Dojo																																
	Musique	BATTERIE FANFARE												MUSIQUE (13h00/18h30)																			
	Multiactivités																																
	Gym																																
<b>DIMANCHE</b>	Musculation	Club de musculation																															
	Dojo	Karaté																															
	Musique																																
	Multiactivités																																
	Gym																																